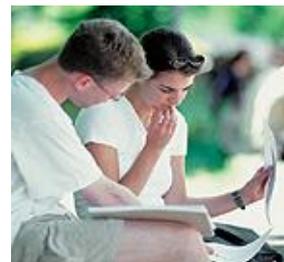


# Formen von Auslandsaufenthalten

- **Studium**
- **Praktika**
- **Forschung für Abschlussarbeiten**
- **Sprachkurse, Fachkurse**
- **Kurzzeitaufenthalte mit FORTHEM**



## Wer & Wann?

- Studierende, die an der JGU auf Abschluss studieren
- Sprachkenntnisse in der Unterrichtssprache des Gastlandes erforderlich
- Alle Studierenden ab Ende 2. Semester Bachelor zum Zeitpunkt der Bewerbung
- wichtig: bei Fulbright im 4. Semester bereits Bewerbung für *graduate programs* möglich!
- Dauer: 1 Semester oder 1 akademisches Jahr (2 Semester)  
→ es gilt der **akademische Kalender des Gastlandes!**

## Verlängert das mein Studium?

### Nein, denn:

- Sie können sich Studienleistungen aus dem Ausland anerkennen lassen
- Urlaubssemester werden nicht auf die Regelstudienzeit angerechnet (Beurlaubung auch nicht zwingend erforderlich)
- AuslandsBAföG wird nicht auf die Förderungshöchstdauer angerechnet
- Sie können auch kürzere Auslandsaufenthalte wie z.B. ein Praktikum oder einen Sprachkurs machen oder für Ihre Abschlussarbeit forschen

## Stipendienprogramme und Finanzierung

- Erasmus+ Studium (und Praktikum) in Europa
- Hochschulpartnerschaften
- DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)
- PROMOS
- FORTHEM
- Binationale Stipendien (z.B. Fulbright - nur USA -, DFH)
- Fächerkooperationen (erlauben z.B. *tuition reductions*)
- Stiftungen (Parteien, Kirchen, Studienstiftung, etc.)
- AuslandsBAföG
- Bildungskredit / Bildungsfonds



## Stipendien im Rahmen von Hochschulpartnerschaften

- Studienplatz an einer der Partnerhochschulen (in Europa, Asien, Lateinamerika)
- Bewerbungsunterlagen analog zu PROMOS (Lebenslauf, Motivationsschreiben, 1 Gutachten, Sprachzeugnis, Leistungsnachweise)
- Fachliche Motivation und gute Sprachkenntnisse sind Voraussetzung (Sonderregelungen bei Asien)
- [jgu.to/studium/hochschulpartnerschaften-und-kooperationen](https://www.jgu.to/studium/hochschulpartnerschaften-und-kooperationen)

## DAAD-Programme für Studierende und Graduierte

[www.auslands-stipendien.de](http://www.auslands-stipendien.de)

- Jahresstipendien für Studierende und für Graduierte zu Ergänzungs-, Vertiefungs- und Aufbaustudien
- Jahres- und Kurzstipendien für Doktorand\*innen
- fach- bzw. länderspezifische Stipendien für Studierende, Graduierte, Doktorand\*innen, ...
- Kurzstipendien für Praktika an speziellen Institutionen im Ausland (z.B. Goethe-Institut, Deutsche Schulen im Ausland, Internationale Organisationen (UN, EU), usw.)

## Hochschulwahl

### Auswahlkriterien:

- ausschließlich akademische Kriterien  
Einbettung in das Studium an der Heimathochschule
- Ergänzung des Studienangebots an der JGU (z.B. Kurse, die so hier nicht angeboten werden)
- Spezialisierung
- Examensvorbereitung (speziell bei Kurzstipendien für Abschlussarbeiten)

Anerkennung klären → *aber nicht zwangsweise erforderlich*

Vgl. auch [www.daad.de/de/laenderinformationen/](http://www.daad.de/de/laenderinformationen/)

(bes. „Studieren und Leben in ...“)

[www.studieren-weltweit.de](http://www.studieren-weltweit.de)

## Fulbright Kommission

[www.fulbright.de](http://www.fulbright.de)

### Studienstipendien

- **Bewerbungsvoraussetzungen:**

- Gute bis sehr gute fachliche Vorbildung
- Schlüssige fachliche Zielorientierung
- Gute englische Sprachkenntnisse
- Aktive Interessen außerhalb des Studiums

Bewerben können sich Studierende, die zum Zeitpunkt des Stipendienantritts den Bachelor-Abschluss nachweisen können.

- **Bewerbungsfrist:** Aug./Sept. für eine Abreise im August des Folgejahres oder das darauf folgende *spring term*

**Reisestipendien:** Bewerbung im Januar des Reisejahres **(27.1.26)**

## Fächerkooperationen

- Bei Erasmus+ Befreiung von den Studiengebühren, ansonsten i.d.R. reduzierte Studiengebühren
- Bei Nicht- Erasmus-Programmen i.d.R. Finanzierung durch PROMOS möglich
- Website: [jgu.to/studium/austauschoptionen](http://jgu.to/studium/austauschoptionen)
  - Suche nach Land, Fach oder „fächerübergreifend“ möglich
  - Erfahrungsberichte
  - FAQ-Liste
- Anerkennung ausländischer Studienleistungen wird erleichtert



## PROMOS-Programm für Studierende

- Semesterstipendien  
[jgu.to/studium/promos-studium](https://www.jgu.to/studium/promos-studium)
- Stipendien zur Anfertigung von Abschlussarbeiten (Bachelor oder Master)  
[jgu.to/studium/promos-abschluss](https://www.jgu.to/studium/promos-abschluss)
- Stipendien für Praktika  
[jgu.to/studium/promos-praktikum](https://www.jgu.to/studium/promos-praktikum)
- Fachkursstipendien [jgu.to/studium/promos-fachkurs](https://www.jgu.to/studium/promos-fachkurs)  
(2026 ausgesetzt)
- Sprachkursstipendien (2026 ausgesetzt)

## PROMOS-Stipendien zum Studium/ Abschlussarbeiten

- Zielländer: i.d.R. alle Länder möglich (Ausnahmen im Erasmus-Raum)
- Laufzeit 1-4 Monate bei Studienaufenthalten, je nach Budgetlage bis zu 2 Monate bei Abschlussarbeiten
- Bewerbungsvoraussetzungen: zum Zeitpunkt der Bewerbung mind. 2. Fachsemester Bachelor
- feste Bewerbungstermine:  
15.10. für die 1. Hälfte des folgenden Jahres  
31.03. für die 2. Hälfte desselben Jahres
- Zuschüsse zu Lebenshaltungs- und Reisekosten; *keine* Übernahme von Studiengebühren

## PROMOS-Stipendien für Praktika

- Selbstorganisierte Praktika\*
- Laufzeit zwischen 30 und 60 Tagen, bis zu einem Monat und ab 2 Monaten kann man Förderung bei Erasmus+ beantragen
- *Ausnahmen:* spezielle DAAD-Programme und Erasmus-Raum

### Bewerbungsfristen:

**15.10.** für die erste Jahreshälfte

**31.03.** für die zweite Jahreshälfte

*\*Zusage muss bei Bewerbung noch nicht vorliegen!*

- Zuschüsse zu Lebenshaltungs- und Reisekosten

## Sprachkursstipendien

### Alle Sprachen:

- Santander Short Stay-Stipendien – für Kurzaufenthalte von 1-4 Wochen an einer Hochschule bzw. wissenschaftlichen Einrichtung. Gefördert werden 75% der nachgewiesenen Kosten, bis zu einem Maximalbetrag von 1.000 Euro

### Bestimmte Sprachen:

- DAAD-Semesterstipendien für **Arabisch** in Jordanien
- DAAD-Sprache und Praxis in der VR China
- DAAD-Sprache und Praxis in Japan
- China-Stipendien-Programm der Studienstiftung des deutschen Volkes
- Huayu Enrichment Scholarship (HES) für ein Sprachstudium in Taiwan
- Stipendien der Japanischen Regierung (MEXT) für Forschungsaufenthalte in Japan

→ Details unter [www.auslands-stipendien.de](http://www.auslands-stipendien.de)



## Was ist FORTHEM?

- FORTHEM – Fostering Outreach within European Regions, Transnational Higher Education and Mobility
- Eine europäische Hochschulallianz, bestehend aus neun Universitäten:
  - Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Deutschland
  - Université de Bourgogne, Frankreich
  - Jyväskylän yliopisto, Finnland
  - Latvijas Universitāte, Lettland
  - Università degli Studi di Palermo, Italien
  - Universitat de València, Spanien
  - Uniwersytet Opolski, Polen
  - University of Agder, Norwegen
  - Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu, Rumänien
- Ziel: Die Mobilität von Studierenden und Angehörigen der Universität zu verbessern und neue Formen der Zusammenarbeit auszubauen.



## Was bietet Ihnen FORTHEM?

- Kurzzeitmobilitäten (Einwöchige Mobilität an den Partneruniversitäten)
  - Collective short-term mobility: Fachspezifische oder interdisziplinäre Summer School in einer Gruppe
  - Individual short-term mobility: Individuelles Forschungsprojekt (z.B. Bachelor- oder Masterarbeit)
  - Die aktuellen Ausschreibungen laufen in der Regel bis **November (24.11.2025)**
  - Weitere Informationen finden Sie hier: [Collective short-term mobility \(forthem-alliance.eu\)](https://www.forthem-alliance.eu)
- Online-Kurse der FORTHEM Digital Academy: [FORTHEM Digital Academy - Central Platform \(forthem-alliance.eu\)](https://www.forthem-alliance.eu)
- Erasmus+ Aufenthalt an den FORTHEM-Partnerhochschulen
- Auslandspraktika in Schulen und Betrieben
- Civic Engagement Projekte (z.B. Mitarbeit in sozialen Projekten)

Kontakt: <https://forthem.uni-mainz.de/> ; <https://www.forthem-alliance.eu/>

## Leistungen von Auslands-BAföG

- Übernahme der Studiengebühren bis 5.600 €
- Lebenshaltungskosten je nach Zielland und InlandsBAföG
- Flugkostenzuschuss bis zu 1.000 €
- Versicherungskosten

Die Studiengebühren müssen **nicht** zurück gezahlt werden, andere Zuschüsse zu 50%.

AuslandsBAföG wird nicht auf die Förderungshöchstdauer angerechnet.

## Voraussetzungen für Auslands-BAföG

- Aufenthalt ist bis zu 1 akad. Jahr möglich, mindestens aber 1 Semester (bei Pflichtpraktika 3 Monate).
- Studienleistungen im Ausland müssen zumindest teilweise auf die Inlandsausbildung anrechenbar sein.
- Wie InlandsBAföG einkommensabhängig, aber mit etwas anderen Bemessungsgrundlagen

[www.bafög.de](http://www.bafög.de) (sic) > Mit BAföG ins Ausland

[www.bafoeg-rechner.de/FAQ/ausland.php](http://www.bafoeg-rechner.de/FAQ/ausland.php)

## Sonstige Finanzierungsmöglichkeiten

### Stiftungen:

[www.stiftungen.org](http://www.stiftungen.org)

- Politische Stiftungen
- Konfessionelle Stiftungen
- Stiftungen an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

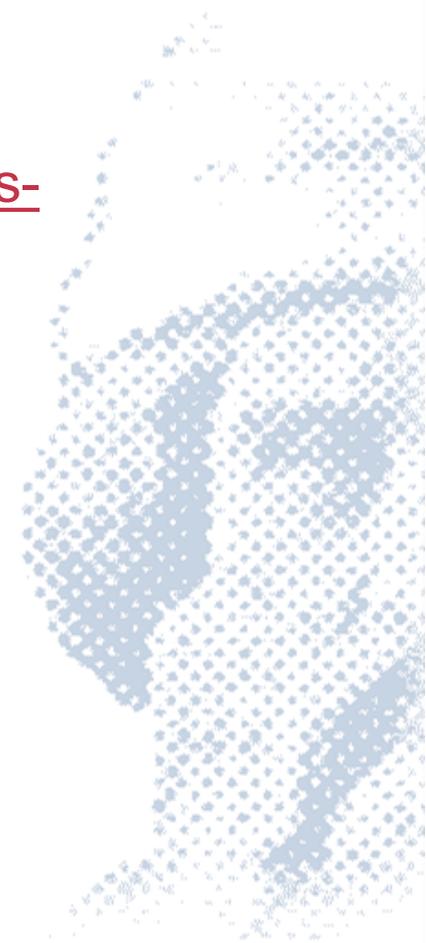
Hinweis: bei fast allen Stiftungen ist eine Auslandsfinanzierung nur möglich, wenn der/die Studierende auch schon für das Studium in Mainz von der Stiftung gefördert wird.

[www.auslands-stipendien.de](http://www.auslands-stipendien.de)

[www.mystipendium.de](http://www.mystipendium.de)

## Beratung

- in Germersheim:  
International Office (Altbau Zi. 118)  
<https://studium.fb06.uni-mainz.de/internationales-uebersetzen-dolmetschen-studieren/>
- in Mainz:  
Abt. Internationales  
[erasmus@international.uni-mainz.de](mailto:erasmus@international.uni-mainz.de)  
[promos@international.uni-mainz.de](mailto:promos@international.uni-mainz.de)  
[europa@international.uni-mainz.de](mailto:europa@international.uni-mainz.de)  
[aussereuropa@international.uni-mainz.de](mailto:aussereuropa@international.uni-mainz.de)  
[forthem@uni-mainz.de](mailto:forthem@uni-mainz.de)  
(bitte Ihren Fachbereich in der Mail nennen!)



## Die Abteilung Internationales (INT) im Internet

- [jgu.to/studium/auslandsaufenthalte](http://jgu.to/studium/auslandsaufenthalte)  
[jgu.to/studium/stays-abroad](http://jgu.to/studium/stays-abroad) (Englisch)  
→ Allgemeine Infos zu Auslandsaufenthalten, Bewerbung, Finanzierung etc.
- [jgu.to/studium/hochschulpartnerschaften-und-kooperationen](http://jgu.to/studium/hochschulpartnerschaften-und-kooperationen)  
→ Partnerhochschulen & Hochschulkooperationen
- [jgu.to/studium/veranstaltungen\\_ausschreibungen\\_ausland](http://jgu.to/studium/veranstaltungen_ausschreibungen_ausland)  
→ Info-Veranstaltungen & Ausschreibungen
- [jgu.to/studium/austauschoptionen](http://jgu.to/studium/austauschoptionen)  
→ Gasthochschulen für Studierende der JGU (weltweit)
- [www.forthem-alliance.eu](http://www.forthem-alliance.eu)